

## **Introvertiert unterwegs in einer extravertierten Welt**

**Impulsworkshop**

**2. März 2016**

**16.30 bis ca. 19.30 Uhr**

**Luzern**

## Introvertiert unterwegs in einer extravertierten Welt

Ein Persönlichkeitsstil mit Tiefgang: Introvertierte Menschen haben viel zu bieten. Allzu oft werden sie aber überhört und übersehen – denn Selbstdarsteller sind sie nicht. Was bedeutet dies für die Zusammenarbeit mit introvertierten Mitarbeitenden? Für gemischte Gruppen? Für mich als Führungsperson, wenn ich selbst introvertiert bin oder eben gerade nicht? Die aktive Auseinandersetzung mit dem Thema eröffnet Zugänge zum stillen Drittel der Menschheit.

Ungefähr ein Drittel aller Menschen sind introvertiert, ähnlich viele extravertiert und der Rest befindet sich irgendwo im Mittelbereich. Das hat gewichtige Auswirkungen auf das soziale Zusammenleben. Wie arbeiten «Intros» und «Extras» zusammen? Was bedeuten diese Unterschiede für die Führungsperspektive? Weil unsere Welt «extravertiert tickt», lohnt es sich besonders, die introvertierte Seite etwas näher anzusehen.

Der Impulsworkshop bietet die Möglichkeit, beide Persönlichkeitsstile näher kennen zu lernen (und sich so nebenbei auch selbst besser einschätzen zu können). Im Austausch wird deutlich, was die beiden Persönlichkeitsstile in der Führung für eine Rolle spielen. Das Wissen darüber wirkt sich im Arbeitsumfeld, aber auch in allen anderen sozialen Beziehungen, klärend und bereichernd aus.

### Zielpublikum

Führungspersonen

### Referentin

Dr. phil. Sina Bardill, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Supervisorin & Coach bso, Eigene Beratungspraxis seit 2003, langjährige Erfahrung mit Potenzial- und Diversitythemen

## Programm Impulsworkshop

2. März 2016

---

16.30	<b>Begrüssung</b> <i>Susanne Eberle, Leiterin CURAVIVA Weiterbildung</i>
16.40	<b>Input:</b> <b>Intro-/Extraversion als persönlichkeitspsychologische Konzepte kennen lernen, vertiefen, auf Anwendungsfelder übertragen</b> <i>Dr. phil. Sina Bardill</i>
17.40	<b>Pause</b>
17.50	<b>Austausch und Diskussion in kleineren Gruppen</b>
19.00	<b>Zusammenschau und Abschluss</b> <i>Katrin Steger, Bildungsbeauftragte CURAVIVA Weiterbildung</i> anschliessend Apéro

---

## Organisation

### Kosten

Fr. 100.– Mitglieder CURAVIVA  
Fr. 120.– Nichtmitglieder  
(inkl. Apéro)

### Anmeldung zur Tagung unter

[www.weiterbildung.curaviva.ch/fuehrung](http://www.weiterbildung.curaviva.ch/fuehrung)

### Ort

CURAVIVA Weiterbildung  
Abendweg 1  
6006 Luzern

### Wegbeschreibung

- **zu Fuss** ab Bahnhof Luzern in ca. 12 Minuten (..... rot gepunktet, zwei mögliche Varianten)
- **mit Bus** Nr. 7 Richtung Wesemlin bis Haltestelle «Dreilinden» oder mit Bus Nr. 14 Richtung St. Anna/Brüelstrasse bis Haltestelle «Gärtnerstrasse» (Fussweg blau - - - - gestrichelt ab Zielhaltestellen «Dreilinden» und «Gärtnerstrasse»)
- **mit dem Auto:** Parkhaus «Nationalhof», Fussweg zum Abendweg 1 (..... schwarz gepunktet)

### Achtung

Auf dem Areal von CURAVIVA Weiterbildung stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

