

SDBB – Seminar für Laufbahnberatungspersonen 2025/2026: Reflexionskompetenz: Schlüssel zur persönlichen und professionellen Weiterentwicklung

Selbstreflexion trägt stark zur Beratungsqualität bei und bringt Beratende in der eigenen Persönlichkeitsentwicklung weiter.

Was heisst "Reflexion" aber genau? Wie lässt sich der eigene Reflexionsprozess gestalten? Worauf richte ich meinen Blick beim Reflektieren? Welche Hinsichten der Reflexion sind bewusst und wo liegt das vielleicht noch unbekannte Terrain? Wie ziehe ich Schlüsse aus meiner Reflexion, die mich im beraterischen Können weiter bringen? Auch reflektieren will gelernt sein!

In diesem Seminar stehen für einmal ganz die Beratenden selbst im Zentrum. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Reflexionskompetenz wird zum Schlüssel einer qualitativ hochwertigen Beratungsarbeit, die sich fortlaufend weiter entwickeln kann.

Inhalt

- Was ist Reflexion? Verschiedene Aspekte eines komplexen Themas
- Arbeit mit der Reflexionskarte (eine übersichtliche Art, die komplexen Ebenen von Reflexion zu durchdringen)
- Auseinandersetzung mit der eigenen Reflexionskompetenz und allfälligen Lernfeldern
- Übungen und Arbeit mit Praxisbeispielen

Ziele

- Das Potenzial von Reflexion einordnen können
- Aus einem Schlagwort ein griffiges Instrument für die persönliche Weiterentwicklung als Berater*in formen
- Das grosse Feld "Reflexion" in Teilfelder untergliedern und diese gezielt ansteuern können
- Im Austausch voneinander lernen
- Sensibilisierung für eigene Entwicklungsthemen und -potenziale

Arbeitsform

Plenum, theoretische Inputs, Selbsterfahrung und -reflexion mit anschliessendem Austausch in der Gruppe

Zielpublikum

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatende

Leitung

Dr. Sina Bardill, lic. phil., Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie,
Supervisorin & Coach BSO