

45plus: Standortbestimmung und Laufbahnplanung für erfahrene Mitarbeitende

Zielgruppe	Alle interessierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Leitung	Dr. phil. Sina Bardill, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Supervisorin und Coach bso
Beschreibung	<p>Sie stehen in der zweiten Hälfte Ihres Berufslebens - kein(e) Anfänger(in) mehr und auch noch kein alter Hase. Was sollen die nächsten Berufsjahre bringen? Welche Herausforderungen erfordern Veränderungen, Weiterentwicklungen oder Kurskorrekturen? Wie wollen Sie Ihre weitere Berufslaufbahn gestalten, welche Prioritäten wollen Sie setzen?</p> <p>In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihrem bereits "gut gefüllten Rucksack", mit persönlichen Zielen und den Ansprüchen des Arbeitsumfeldes auseinander. Sie erweitern Ihre Perspektive und gewinnen Klarheit darüber, wie Sie Ihre nächsten Berufsjahre aktiv gestalten wollen.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse der aktuellen Arbeitssituation • Eigene Bedürfnisse, Werte und Stärken erkennen • Welches sind die Kernthemen meiner aktuellen Lebensphase? • Wie Lernen und Weiterentwicklung lebenslang funktioniert • Wieviel Neues darf es denn sein? Welche Möglichkeiten habe ich, neue Impulse im Berufs- und Privatleben zu setzen? • Konkrete persönliche und berufliche Zielvorstellungen für die nächsten Jahre entwickeln, Schwerpunkte setzen und Umsetzungsschritte planen
Arbeitsweise	Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierter Austausch und Diskussion, persönliche Reflexionen
Dauer	2 Tage
Veranstaltungsort	Luzern
Kosten	680.00 CHF
Termine und Anmeldung	www.weiterbildungzentralschweiz.ch