

Energiemanagement von Introvertierten und Extravertierten

Impulsworkshop

21. September 2016
17.00 bis ca. 19.30 Uhr

Luzern

Energiemanagement von Introvertierten und Extravertierten

Was unterschiedliche Persönlichkeitsstile für Leistungsfähigkeit, Regeneration und Kreativität bedeuten

Extravertierte Menschen brauchen den Austausch und belebende Begegnungen, um ihre Batterien wieder aufzuladen. Introvertierte hingegen brauchen genügend Rückzugsmöglichkeiten, Räume zur Alleinarbeit und ruhige Momente. Wer dauernd gegen die eigentlichen Bedürfnisse handeln (muss), gerät aus dem Kräftegleichgewicht.

Introvertierte und extravertierte Menschen ticken bezüglich des Umgangs mit den eigenen Kräften ziemlich unterschiedlich. Deshalb funktionieren viele gut gemeinte, aber verallgemeinernde Tipps nicht für alle gleich gut.

Persönlichkeitsstile erkennen und verstehen zu können hilft, selbst im Gleichgewicht und gesund zu bleiben. Und es trägt dazu bei, Mitarbeitende in ihrem Potenzial zu erkennen und auch sie massgeschneidert zu unterstützen – ein Teil der Führungsaufgabe, der immer wichtiger wird.

Was bedeutet das für die Gestaltung von Arbeitssituationen? Wie kann ich mich als Führungsperson im Alltag möglichst oft entsprechend meiner Persönlichkeit bewegen? Und wie Mitarbeitende darin unterstützen, dass auch sie Zugang zu den eigenen Regenerations- und Kraftquellen finden und erhalten können? Das Verständnis für die Unterschiede verbessert und stärkt die Zusammenarbeit.

Zielpublikum
Führungspersonen

Referentin
Dr. phil. Sina Bardill, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Supervisorin & Coach bso, eigene Beratungspraxis seit 2003, langjährige Erfahrung mit Potenzial- und Diversitythemen

Programm Impulsworkshop

21. September 2016

17.00	Begrüssung
17.10	Input: Introversion und Extraversion als Dimensionen der Persönlichkeit und ihre Auswirkung auf den individuellen Kräftehaushalt
18.10	Pause
18.20	Austausch und Diskussion in kleineren Gruppen
19.20	Zusammenschau und Abschluss anschliessend Apéro

Organisation

Kosten

Fr. 100.– Mitglieder CURAVIVA
Fr. 120.– Nichtmitglieder
(inkl. Apéro)

Anmeldung zur Tagung unter

www.weiterbildung.curaviva.ch/fuehrung

Ort

CURAVIVA Weiterbildung
Abendweg 1
6006 Luzern

Wegbeschreibung

- **zu Fuss** ab Bahnhof Luzern in ca. 12 Minuten (..... rot gepunktet, zwei mögliche Varianten)
- **mit Bus** Nr. 7 Richtung Wesemlin bis Haltestelle «Dreilinden» oder mit Bus Nr. 14 Richtung St. Anna/Brüelstrasse bis Haltestelle «Gärtnerstrasse» (Fussweg blau - - - - gestrichelt ab Zielhaltestellen «Dreilinden» und «Gärtnerstrasse»)
- **mit dem Auto:** Parkhaus «Nationalhof», Fussweg zum Abendweg 1 (..... schwarz gepunktet)

Achtung

Auf dem Areal von CURAVIVA Weiterbildung stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

