

Weiterkommen. Als Paar.

Zeit zu zweit – Impulse – neue Erfahrungen

Matchentscheidend für das Paarsein ist die Liebe: als Energiequelle für den Beziehungsmotor, als Fundament für das gemeinsame Beziehungsgebäude oder als Voraussetzung für das Projekt Partnerschaft.

Sich als Paar zusammensetzen, Fachliches darüber erfahren, für sich und gemeinsam mehr Klarheit gewinnen: Das lohnt sich in verschiedenen Phasen und Situationen.

- Wie gut in eine neue, noch junge Paarbeziehung starten?
- Kinder weg – und jetzt?
- Alles läuft gut – neue Anregungen gesucht
- Zweifel an der Beziehung?
- Allgemeine Konflikte oder bestimmte Differenzen

Das Seminar ist zusammengestellt aus Inputs und Diskussion im Plenum sowie Arbeitsphasen als Einzelne und als Paar. Diese sind abwechslungsreich strukturiert und inspirieren dazu, neue Arten der Kommunikation auszuprobieren.

Teilnehmende

Wir freuen uns auf gemeinsames Arbeiten mit unterschiedlichen Paaren: langjährige und frischverliebte, harmonische und krisenerprobte, unkonventionelle und traditionelle.

Zielesetzung

- Das eigene Wissen erweitern, Ergebnisse der Paarforschung umsetzen.
- Den Blick für Unterschiede öffnen und das gegenseitige Verständnis erhöhen.
- Konkrete, für die eigene Paarsituation massgeschneiderte Schritte entwickeln.
- Brachliegendes Liebespotenzial fruchtbar machen.

Leitung

Sina Bardill, Dr., Psychologin und Coach mit eigener Praxis, Autorin des Buchs «Welche Rolle spielt die Liebe?», www.gestaltungs-raum.ch

Christof Arn, Dr., Ethiker und Erwachsenenbildner, Autor des Buchs «HausArbeitsEthik», www.ardueserhaus.ch

Zeiten

Samstag 10.00 bis Sonntag 15.00

Kosten

560.- pro Paar